

**SITUACIÓN DE LA ADOLESCENCIA EN
LA EDUCACIÓN SECUNDARIA DE
COSTA RICA:
CONOCIMIENTOS, PRÁCTICAS Y
PROTECCIÓN
COMPARATIVO CUATRO
INVESTIGACIONES
1991-2006-2013-2015**

**Dr. Alberto Morales Bejarano, Pediatra
Licda. Rocío Chaves Víquez, Trabajadora Social
Lic. Walter Ramírez Mora, Psicólogo Clínico
Msc. Xiomara Jimenez Rodríguez, Enfermera
Licda. Adriana García Borbón, Nutricionista
Msp. Dalyana Vargas Acosta- Psicóloga Clínica
Licda. Isabel Yock Cabezas, Estadística**

**HOSPITAL NACIONAL DE NIÑOS
CLINICA DE ADOLESCENTES**

METODOLOGÍA

2013-2015

Población de estudio 2013

Estudiantes de secundaria que cursan de sétimo a sexto año a nivel en Colegios ubicados en el Gran Área Metropolitana según corresponda el tipo de colegio, en el primer semestre del año 2012, de colegios diurnos ya sean públicos, privados, técnicos o científicos.

Tamaño de muestra

p= 0.5 Porcentaje de adolescentes con conocimientos sobre aspecto varios

D= 0.08 Máximo error permisible

$Z_{\alpha/2} = 1.29$ Valor de la curva normal, con una probabilidad de un 95%

$$n = \left(\frac{1.29 * \sqrt{0.5 * 0.5}}{0.08} \right)^2 = 62$$

10 % de no respuesta n=72

N corregida por población infinita: 54

Selección de la muestra

Los colegios se agruparon según listado por provincia y tipo de colegio, el cual fue proporcionado por el Departamento de Estadística del Ministerio de Educación Pública de Costa Rica. El listado data del año 2011.

Tomando el tamaño de muestra calculado anteriormente, se eligieron por provincia y tipo de colegio un número proporcional de colegios ubicados en el Gran Área Metropolitana, según la cantidad de ellos en cada provincia y tipo (Privado, Pública).

Población de estudio 2015

Estudiantes de secundaria que cursan de sétimo a sexto año a nivel en Colegios ubicados fuera del Gran Área Metropolitana según corresponda el tipo de colegio, en el primer semestre del año 2014, de colegios diurnos ya sean públicos, privados, técnicos o científicos.

Tamaño de muestra

p= 0.5 Porcentaje de adolescentes con conocimientos sobre aspecto varios

D= 0.08 Máximo error permisible

$Z_{\alpha/2} = 1.15$ Valor de la curva normal, con una probabilidad de un 75%

N= 316, Colegios ubicados en el Gran Área Metropolitana

$$n = \left(\frac{1.15 * \sqrt{0.5 * 0.5}}{0.09} \right)^2 = 62$$

10 % de no respuesta n=61

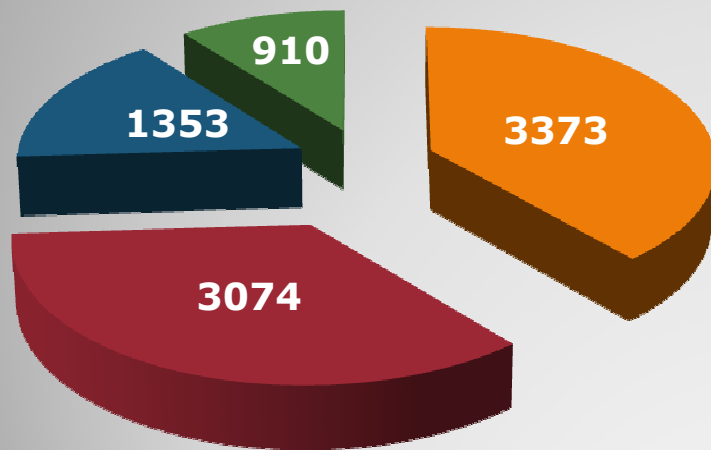
N corregida por población infinita: 36

Selección de la muestra

Los colegios se agruparon según listado por provincia, el cual fue proporcionado por el Departamento de Estadística del Ministerio de Educación Pública de Costa Rica. El listado data del año 2014.

Tomando el tamaño de muestra calculado anteriormente, se eligieron por provincia y un número proporcional de colegios ubicados fuera de Gran Área Metropolitana, según la cantidad de ellos en cada provincia y tipo (Privado, Pública).

NÚMERO DE ADOLESCENTES ENTREVISTADOS SEGÚN ESTUDIO



■ GAM ■ GPL ■ SJ2006 ■ SJ 1991

GAM13: Gran Área Metropolitana

GPL15:

Guanacaste, Puntarenas y Limón

SJ06: Colegios de San José 2006

SJ91: Colegios de San José 1991

NÚMERO DE COLEGIOS INCLUIDOS SEGÚN ESTUDIO

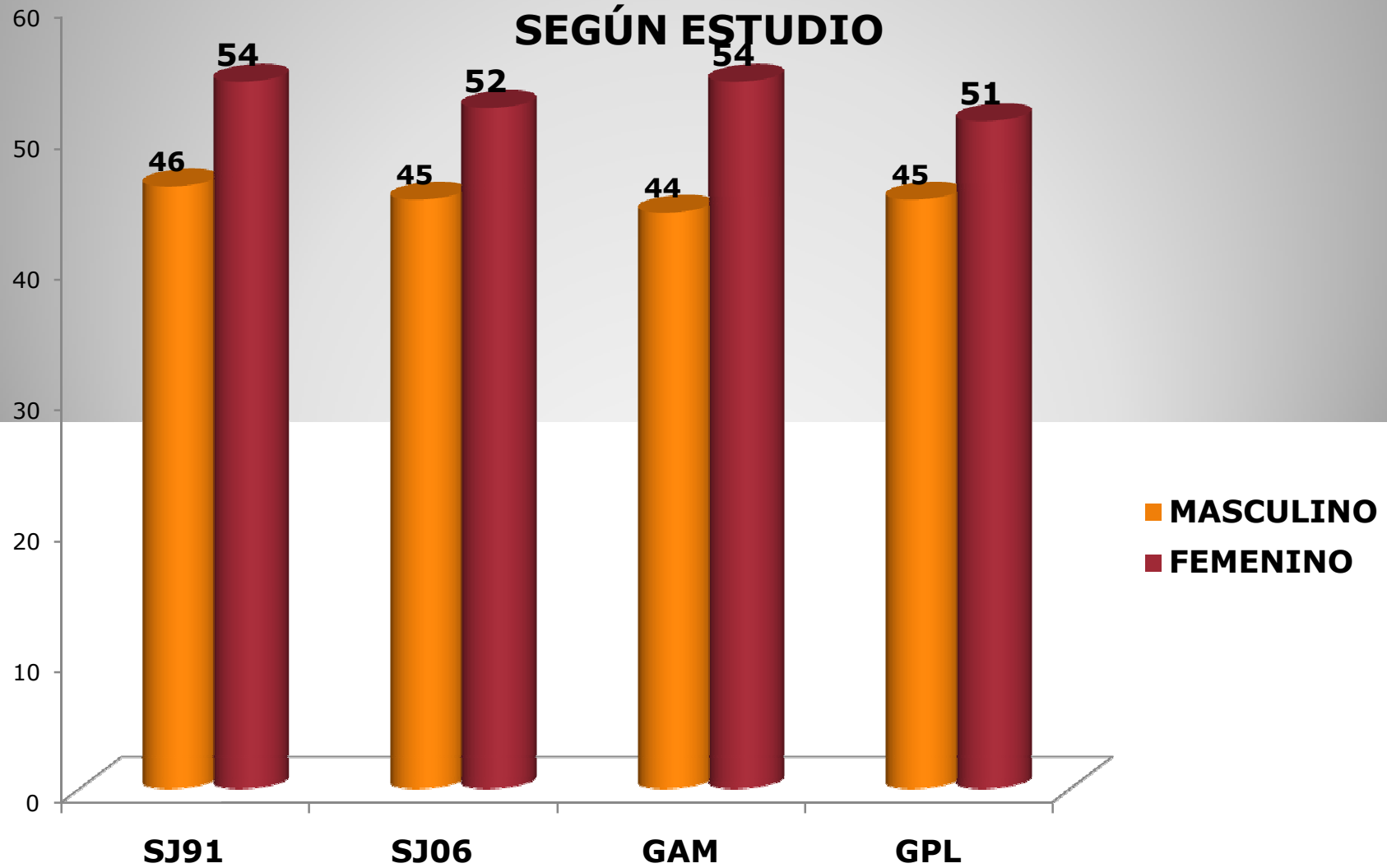
ESTUDIO	GAM13	GPL15	SJ06	SJ91
N. COLEGIOS	31	31	10	9

REPITENCIA

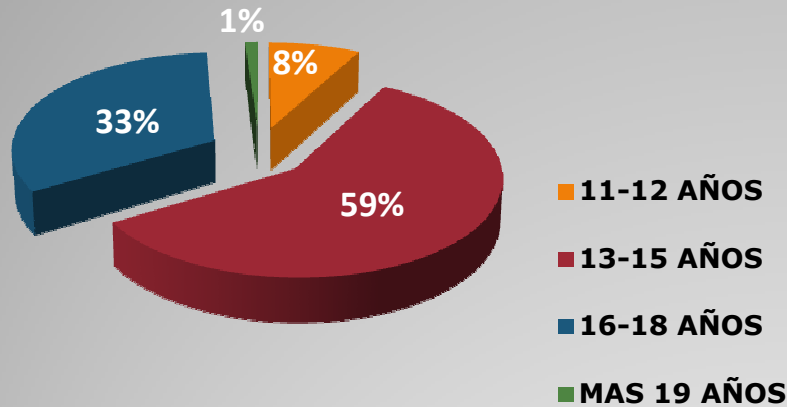
GAM 13%

GPL 22%

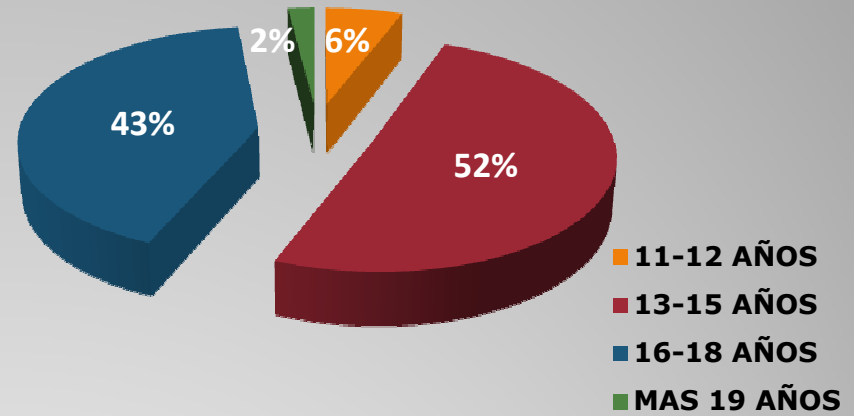
SEXO DE LOS ADOLESCENTES ENTREVISTADOS SEGÚN ESTUDIO



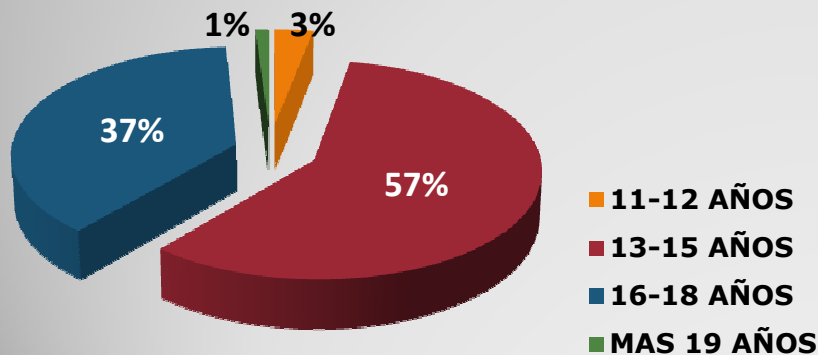
ADOLESCENTES ENTREVISTADOS POR EDAD EN SJ91



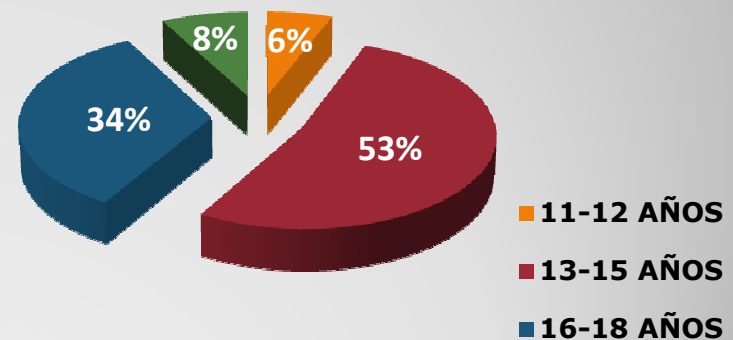
ADOLESCENTES ENTREVISTADOS POR EDAD EN SJ06



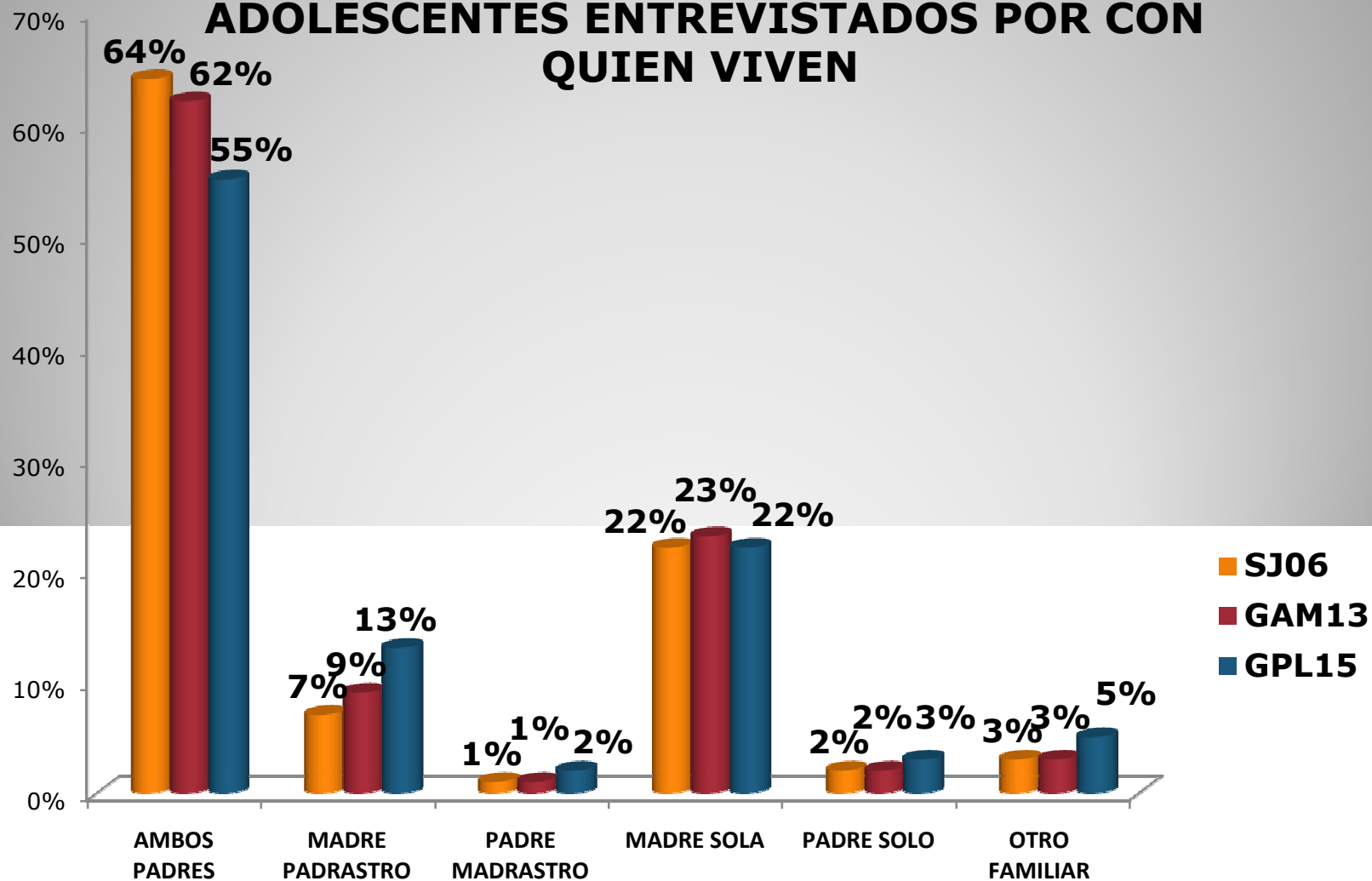
ADOLESCENTES ENTREVISTADOS POR EDAD EN GAM13



ADOLESCENTES ENTREVISTADOS POR EDAD EN GPL15



ADOLESCENTES ENTREVISTADOS POR CON QUIEN VIVEN



MENARCA (PRIMERA MESTRUACIÓN)

GAM13 → 12 AÑOS, 5 MESES

GPL15 → 12 AÑOS, 11 MESES

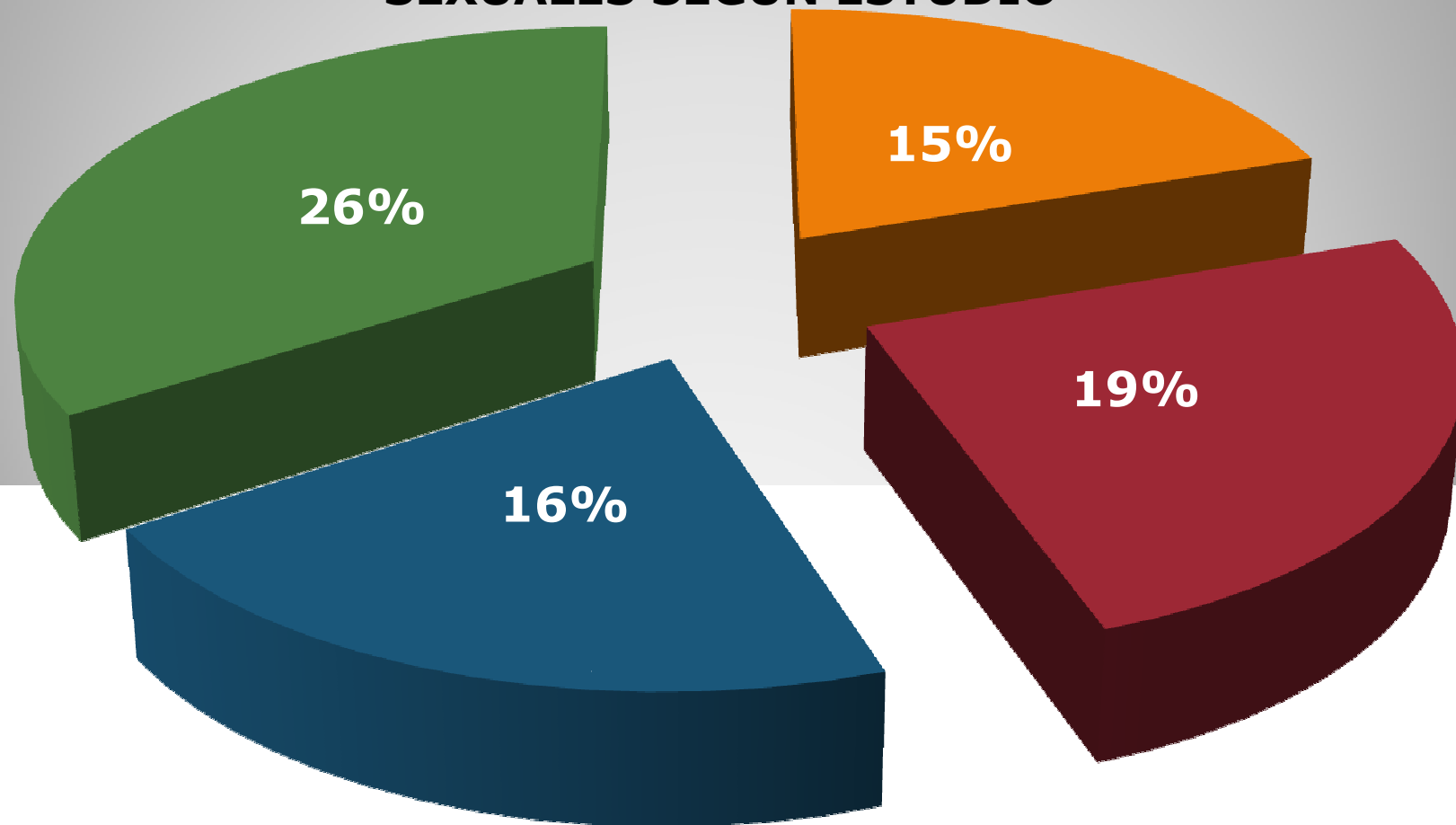
64% ENTRE 12-14 AÑOS (GAM13)

56% ENTRE 12-14 AÑOS (GPL15)

**CONOCIMIENTOS SOBRE
SEXUALIDAD EN ADOLESCENTES
ENTREVISTADOS SEGÚN RESPUESTA
CORRECTA**

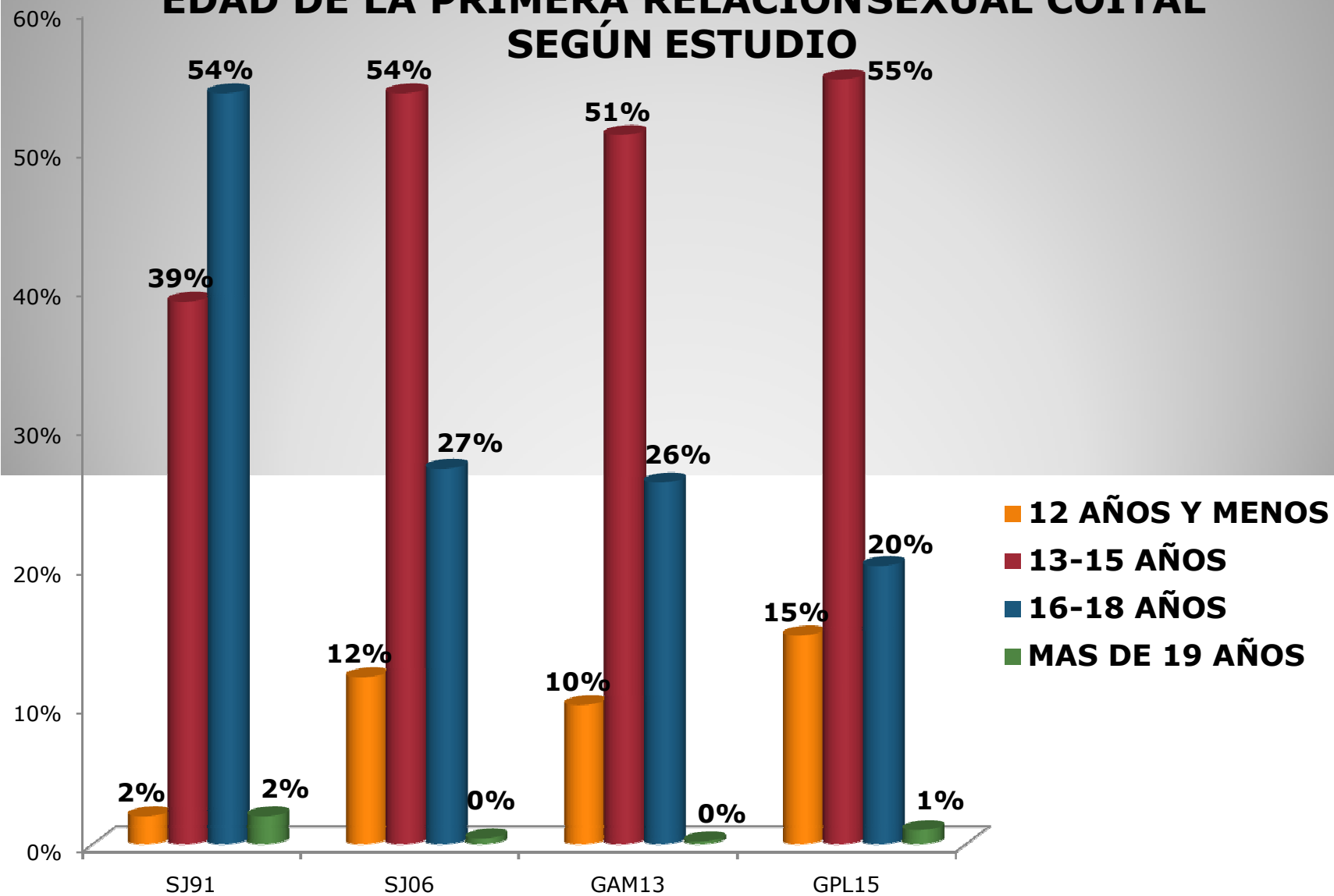
ITEM	SJ91	SJ 06	GAM13	GPL15
DIAS FÉRTILES EN LA MUJER	7%	17%	21%	17%
MASTURBACIÓN EVENTO NORMAL	47%	57%	49%	39%
MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE ITS	NO SE PREGUNTO	35%	23%	20%
SIDA SE PUEDE TRANSMITIR POR SEXO ORAL	NO SE PREGUNTO	38%	47%	49%
SI SE SACA EL PENE ANTES DE EYACULAR NO HAY RIESGO DE EMBARAZO	NO SE PREGUNTO	33%	31%	35%
EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO SE PUEDE TRANSMITIR AUNQUE USE PRESERVATIVO	NO SE PREGUNTO	X	X	35%
SE PUEDE EMBARAZAR SI EL HOMBRE ROZA EL PENE A LA ENTRADA DE LA VAGINA	NO SE PREGUNTO	X	X	34%
ANTICONCEPTIVOS DEBEN TOMARSE TODOS LOS DIAS AUNQUE NO SE TENGAN RELACIONES SEXUALES	42%	58%	X	62%

ADOLESCENTES QUE HAN TENIDO RELACIONES SEXUALES SEGUN ESTUDIO

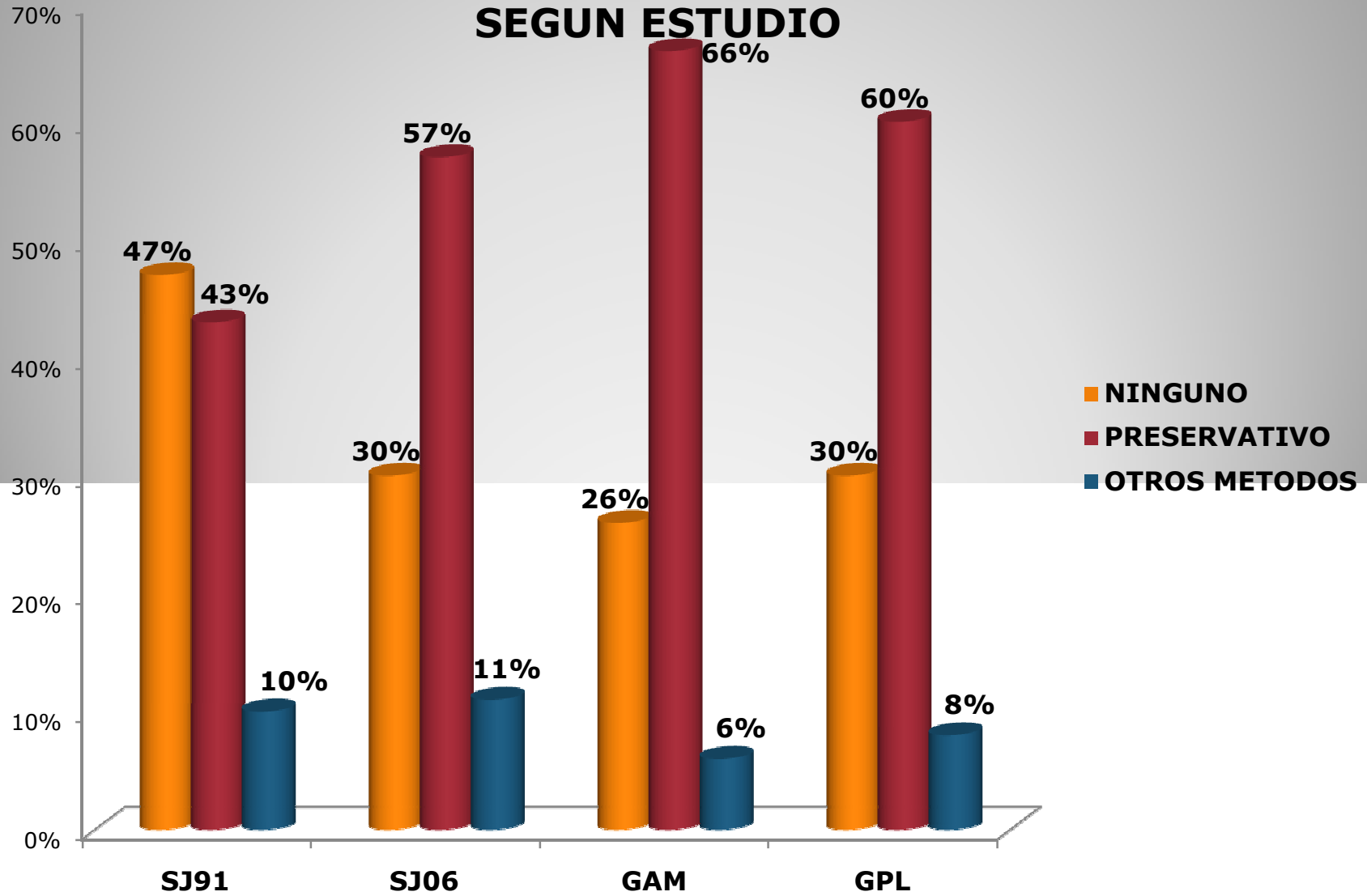


■ SJ91 ■ SJ06 ■ GAM13 ■ GPL15

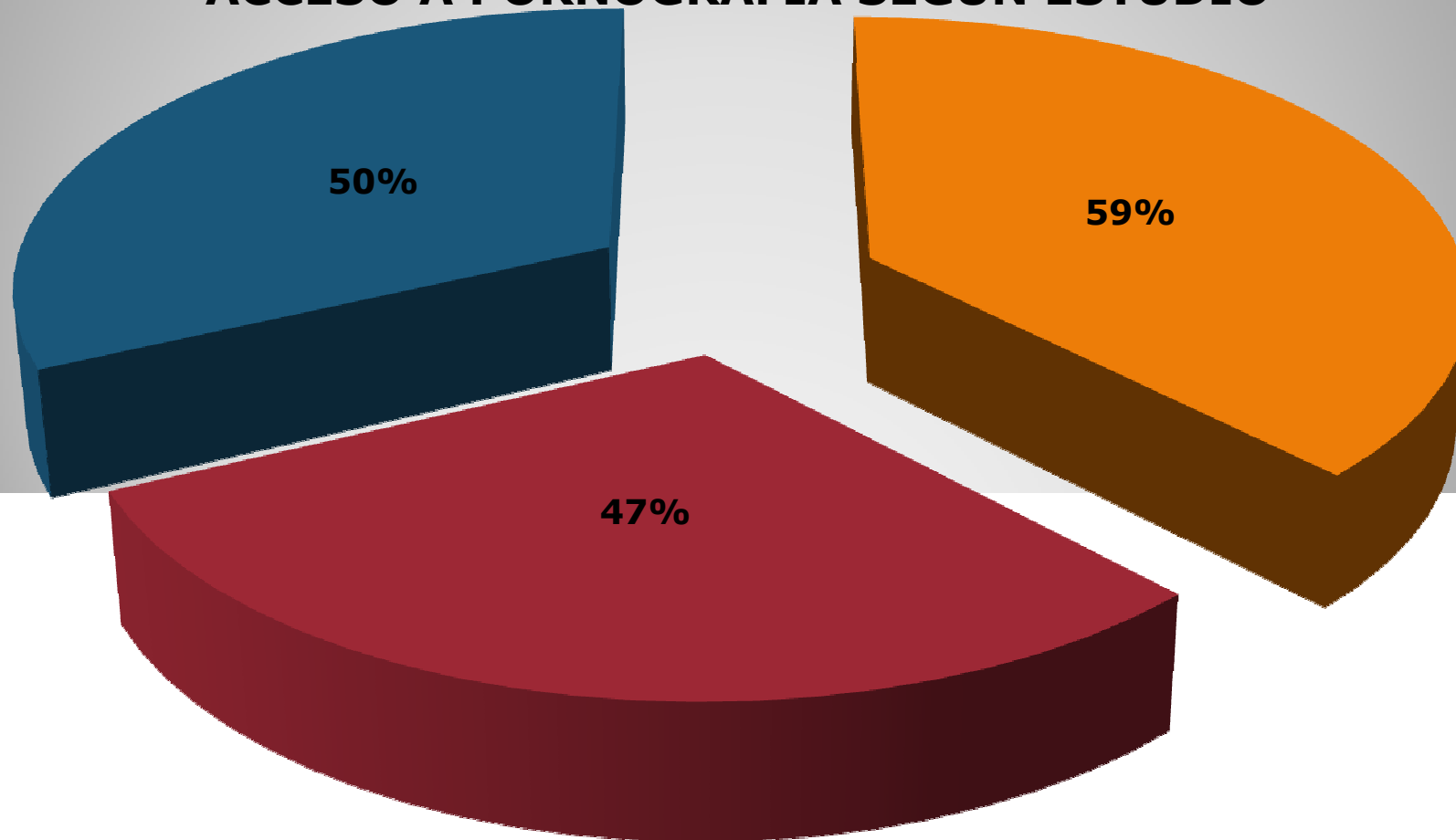
EDAD DE LA PRIMERA RELACION SEXUAL COITAL SEGÚN ESTUDIO



METODOS ANTICONCEPTIVOS UTILIZADOS SEGUN ESTUDIO

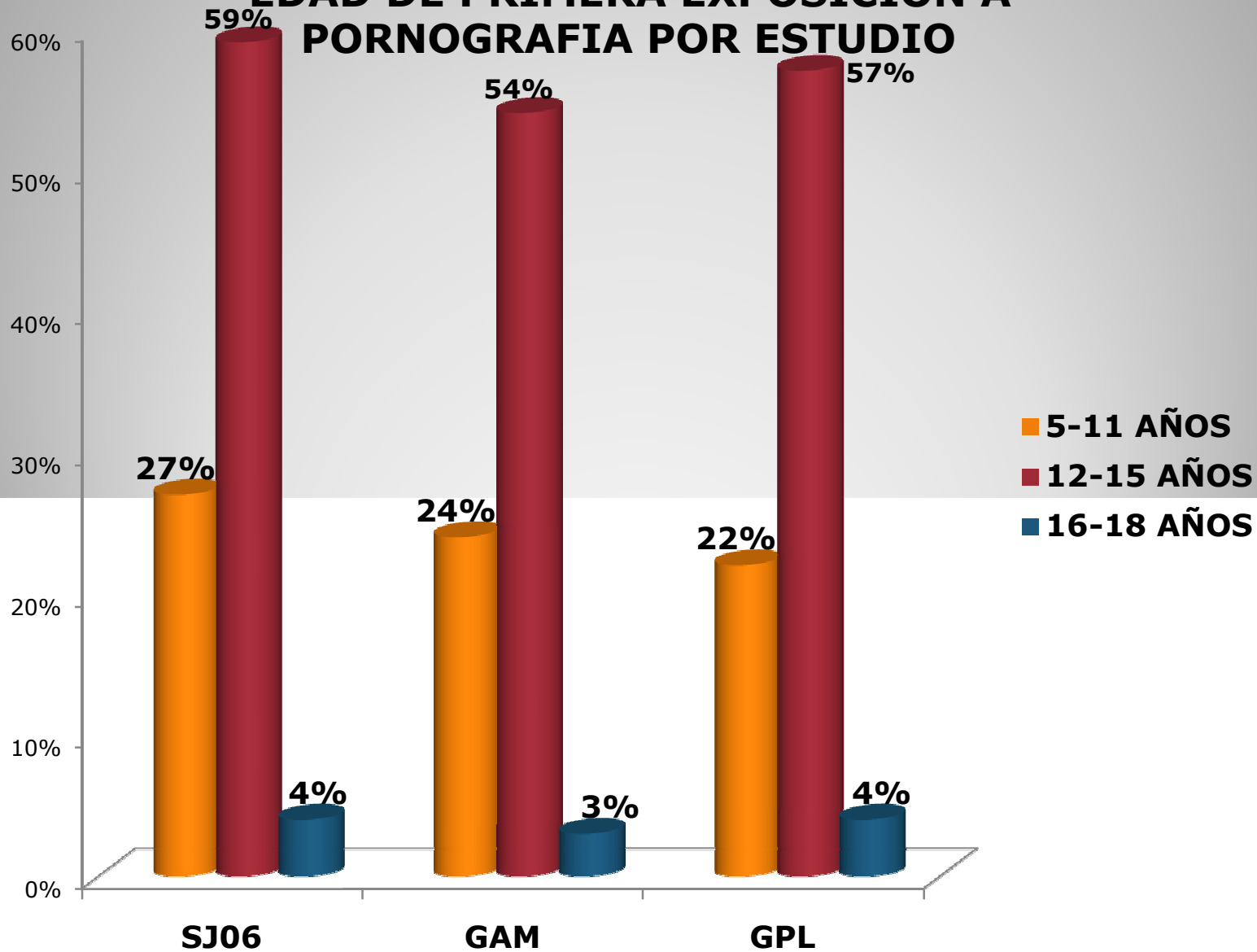


PORCENTAJE DE ADOLESCENTES QUE HAN TENIDO ACCESO A PORNOGRAFIA SEGUN ESTUDIO

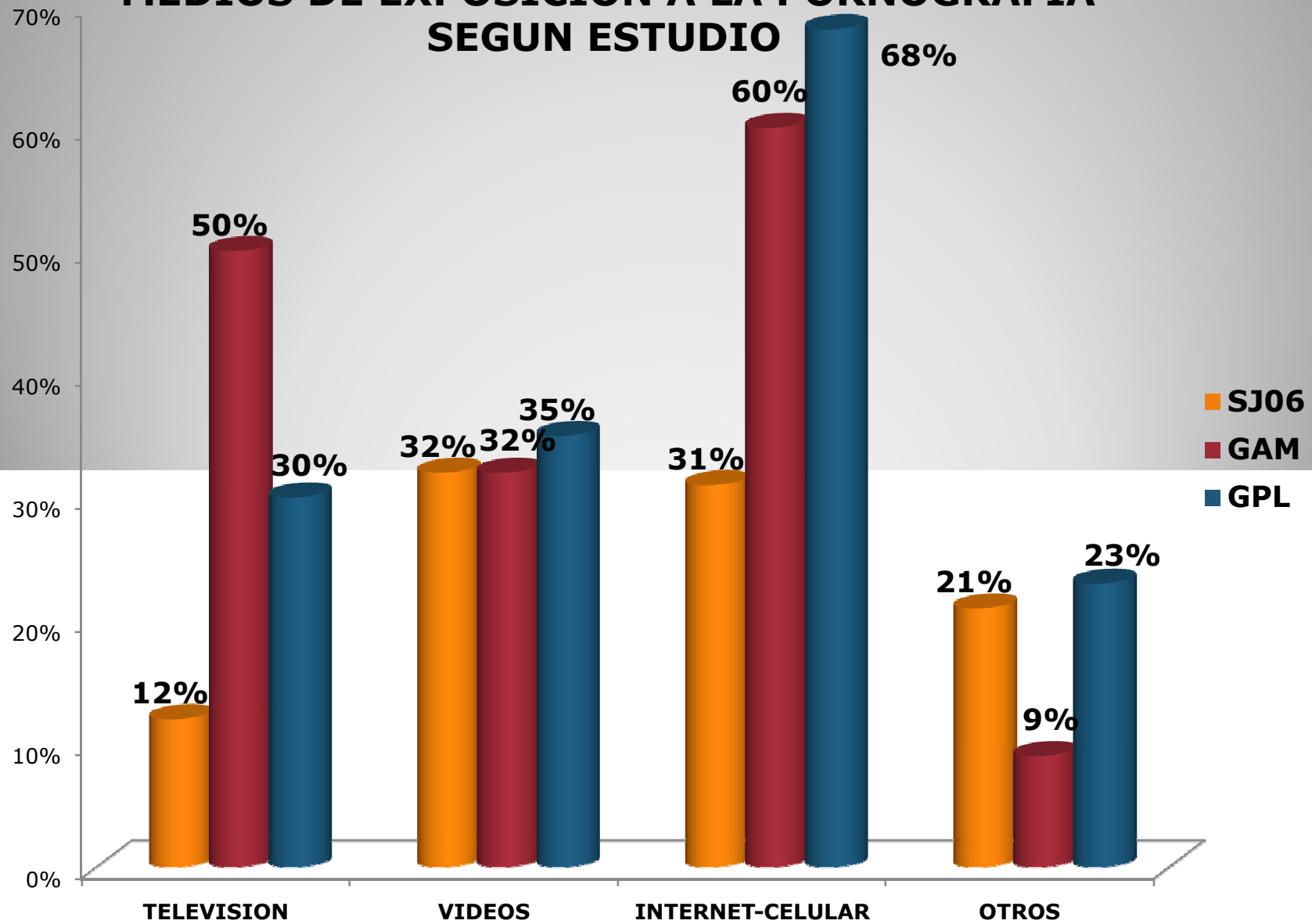


■ SJ06 ■ GAM ■ GPL

EDAD DE PRIMERA EXPOSICION A PORNOGRAFIA POR ESTUDIO



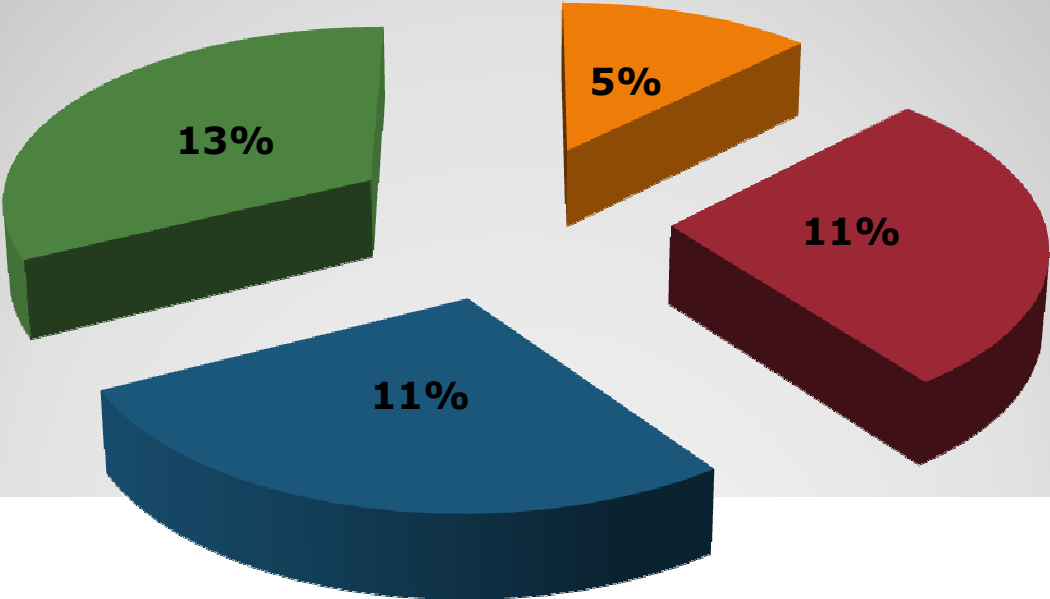
MEDIOS DE EXPOSICION A LA PORNOGRAFIA SEGUN ESTUDIO



CONOCIMIENTOS SOBRE VIOLENCIA EN ADOLESCENTES ENTREVISTADOS SEGÚN RESPUESTA CORRECTA

ITEM	GAM	GPL	SJ 2006	SJ 1991
LAS PERSONAS DESCONOCIDAS SON QUIENES COMETEN ABUSOS SEXUALES MAS FRECUENTEMENTE	45%	49%	50%	47%
LAS PERSONAS MENORES DE EDAD PUEDEN COMETER ABUSOS	83%	75%	76%	NO SE PREGUNTO
LA VIOLACION OCURRE PORQUE LAS MUJERES LO PROVOCAN	10%	15%	11%	NO SE PREGUNTÓ
LOS INSULTOS, GRITOS COMPARACIONES SON ABUSO EMOCIONAL	82%	70%	82%	NO SE PREGUNTÓ
LOS GOLPES ENTRE LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA RESUELVEN CONFLICTOS	5%	9%	9%	NO SE PREGUNTÓ

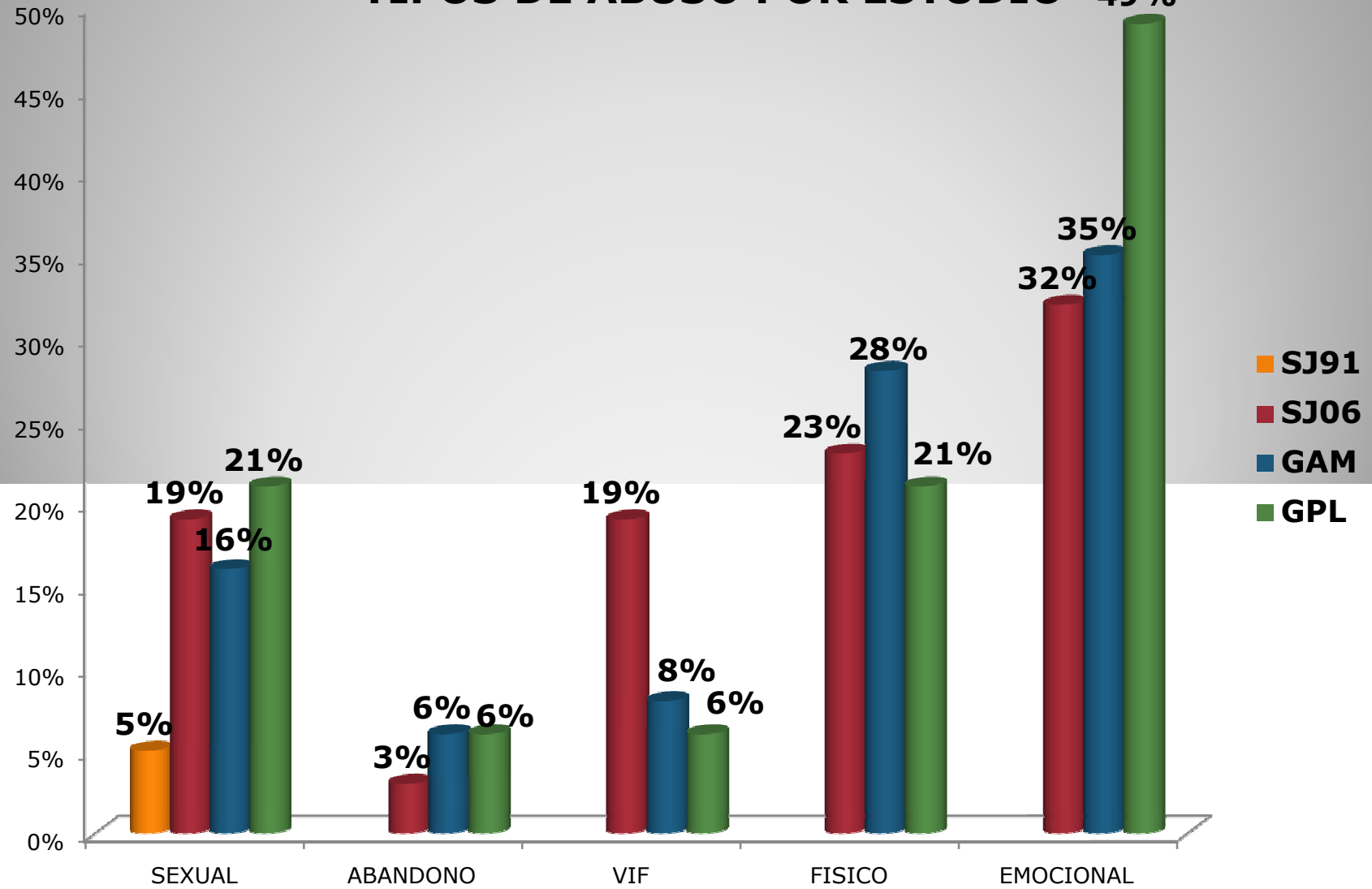
ADOLESCENTES VICTIMAS DE ABUSO SEGUN ESTUDIO



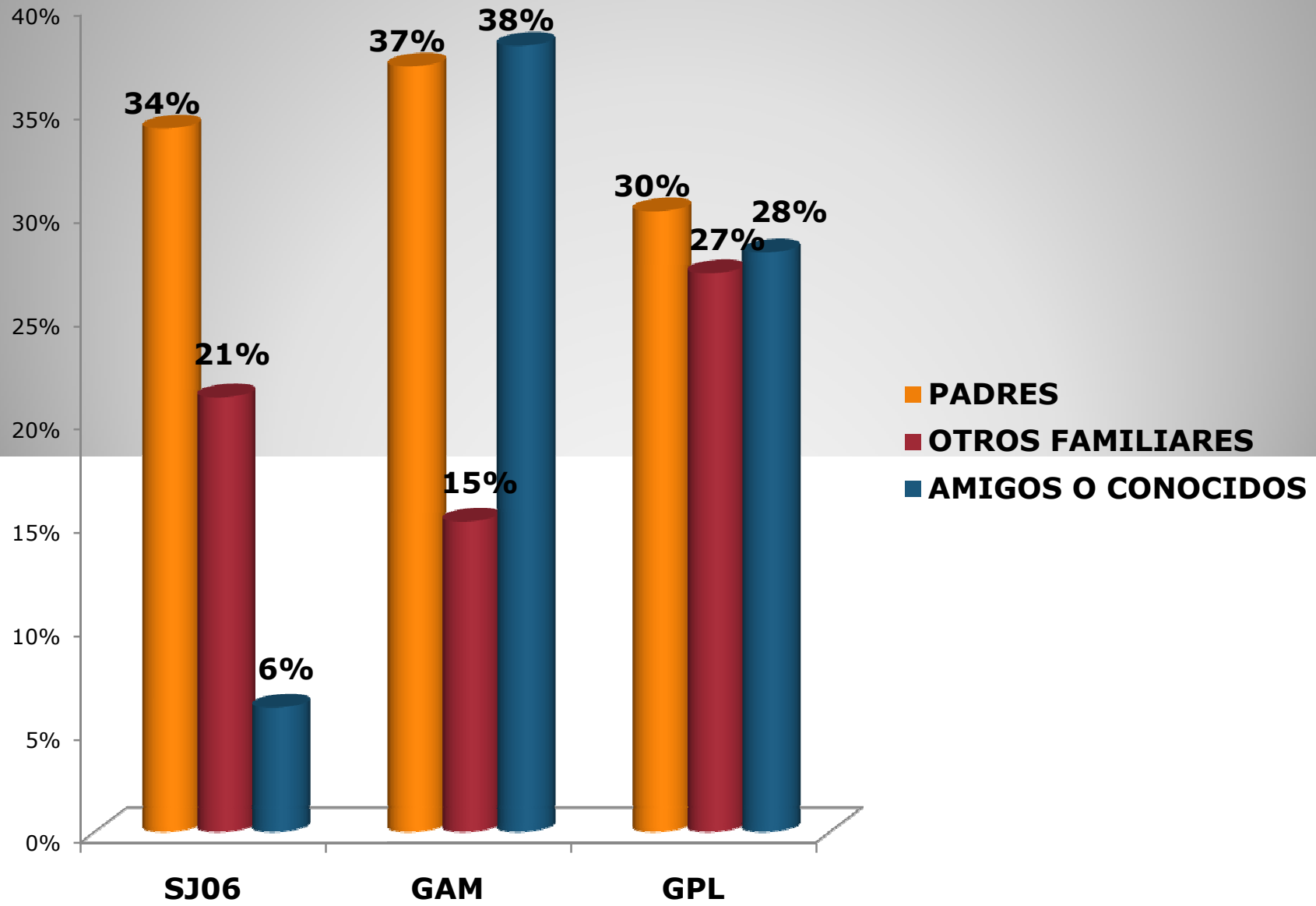
■ SJ91* ■ SJ06 ■ GAM ■ GPL

* SOLO ABUSO SEXUAL

TIPOS DE ABUSO POR ESTUDIO



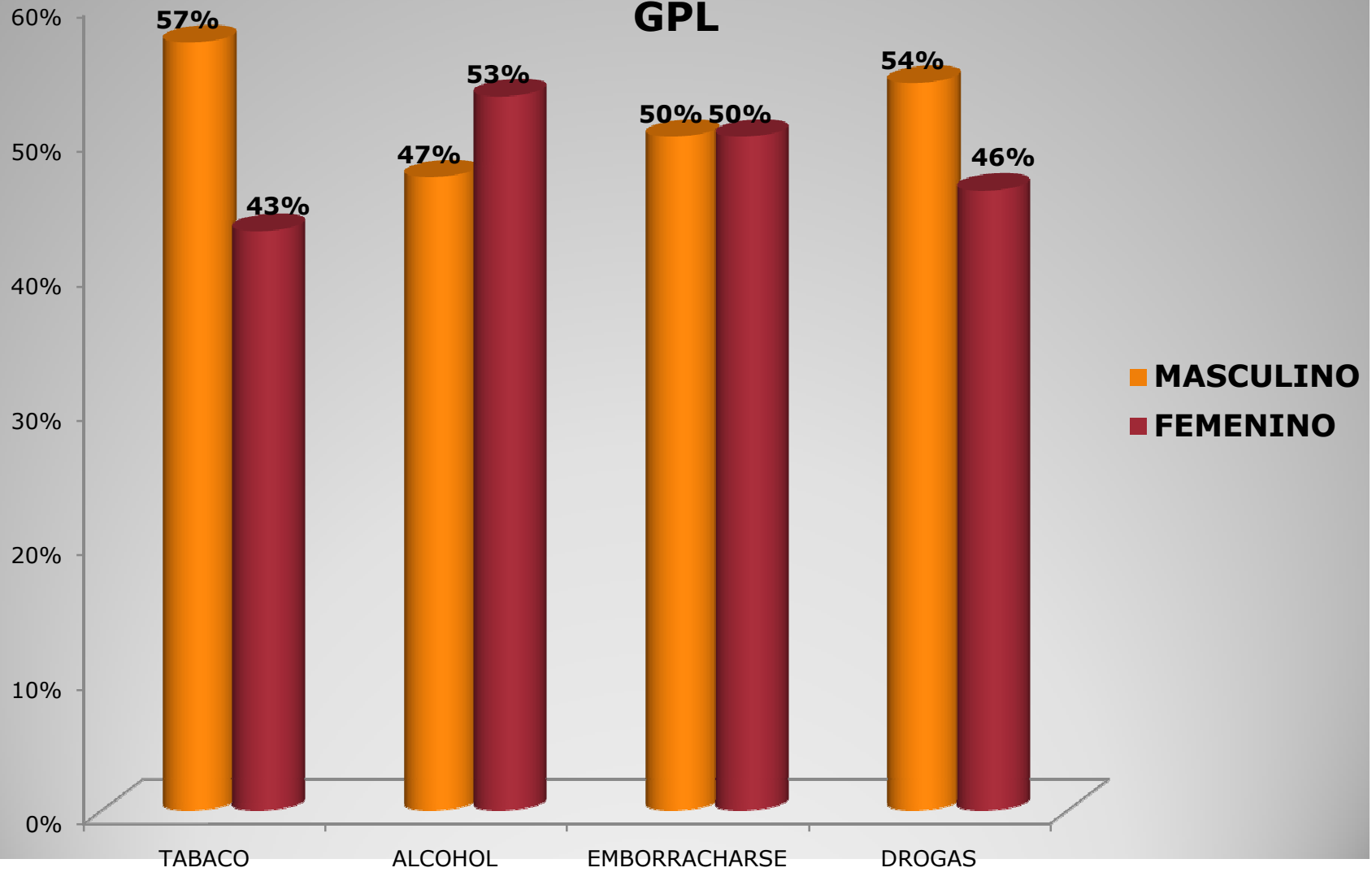
AGRESORES SEGUN ESTUDIO



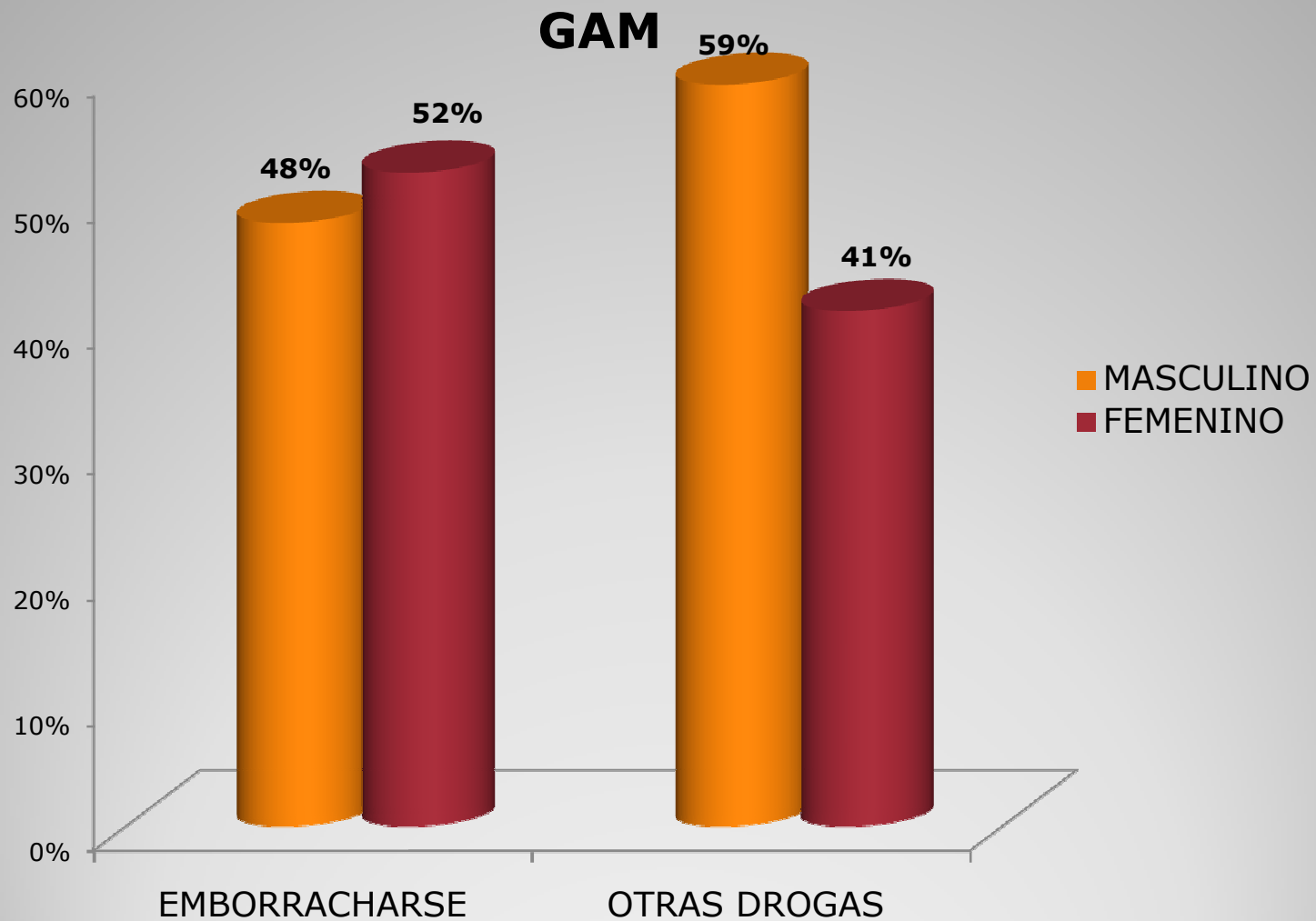
CONSUMO DE SUSTANCIAS EN ADOLESCENTES SEGÚN ESTUDIO

	SJ91	SJ06	GAM	GPL	
TABACO		HAS FUMADO 38%	FUMAR 30 DIAS 19%	HAS FUMADO 19%	FUMAR 30 DIAS 5%
LICOR		HAS TOMADO 58%	TOMAR 30 DIAS 24% EMBORRACHADO 24%	HAS TOMADO 51% EMBORRACHADO 20%	TOMAR 30 DIAS 19%
OTRAS DROGAS	1%	10%	14%	11%	

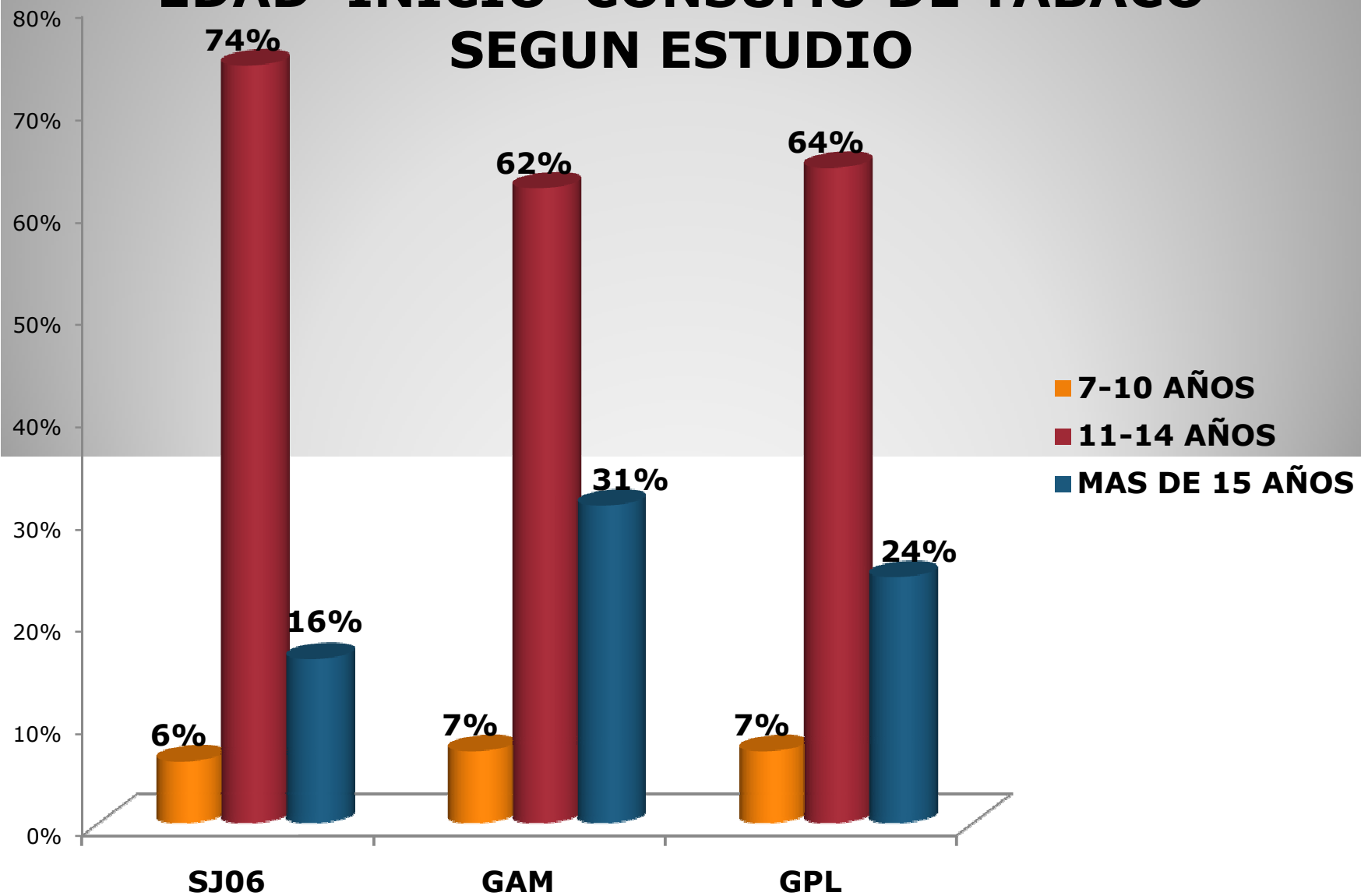
CONSUMO EN ADOLESCENTES POR SEXO GPL



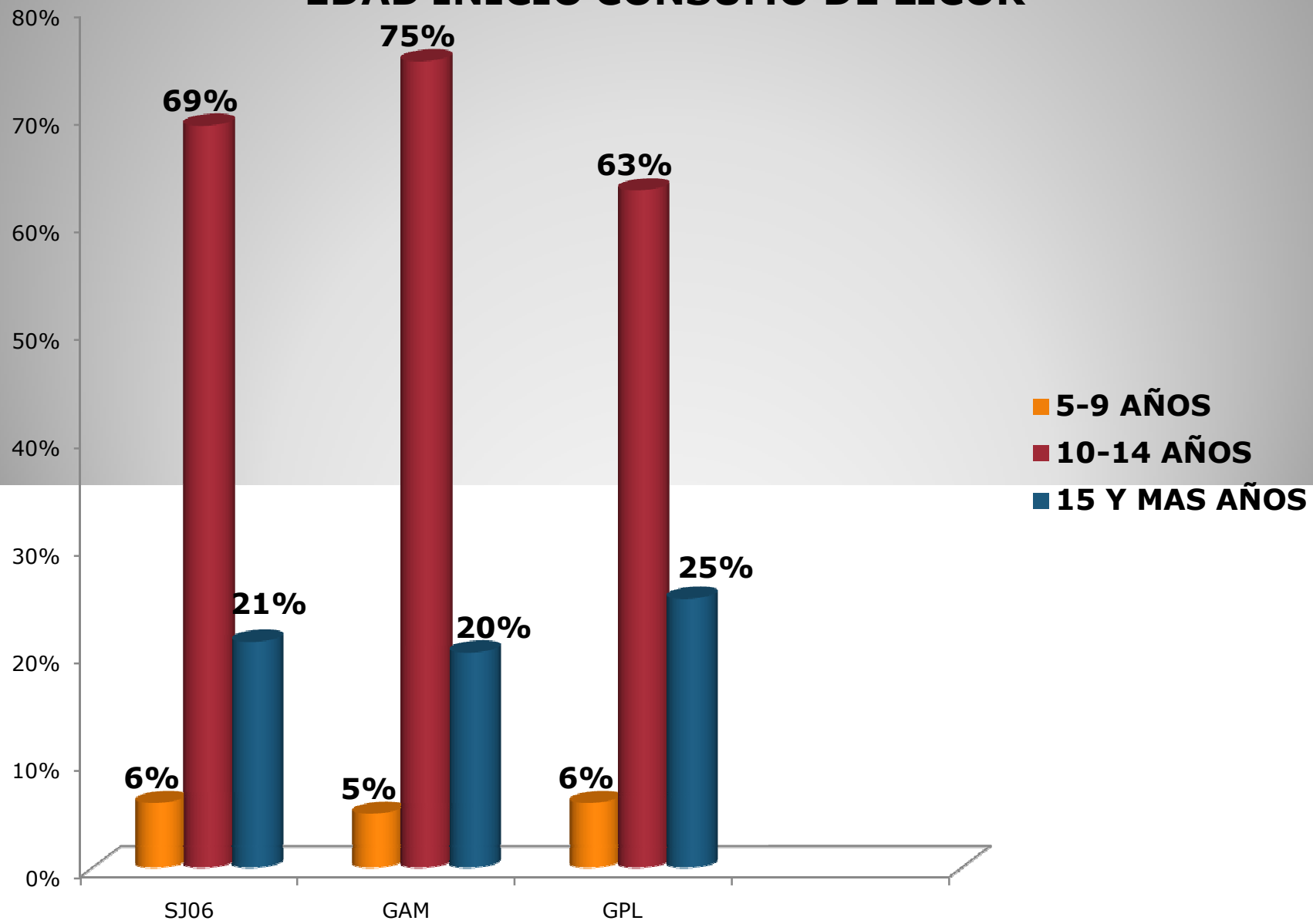
CONSUMO SUSTANCIAS EN ADOLESCENTES POR SEXO



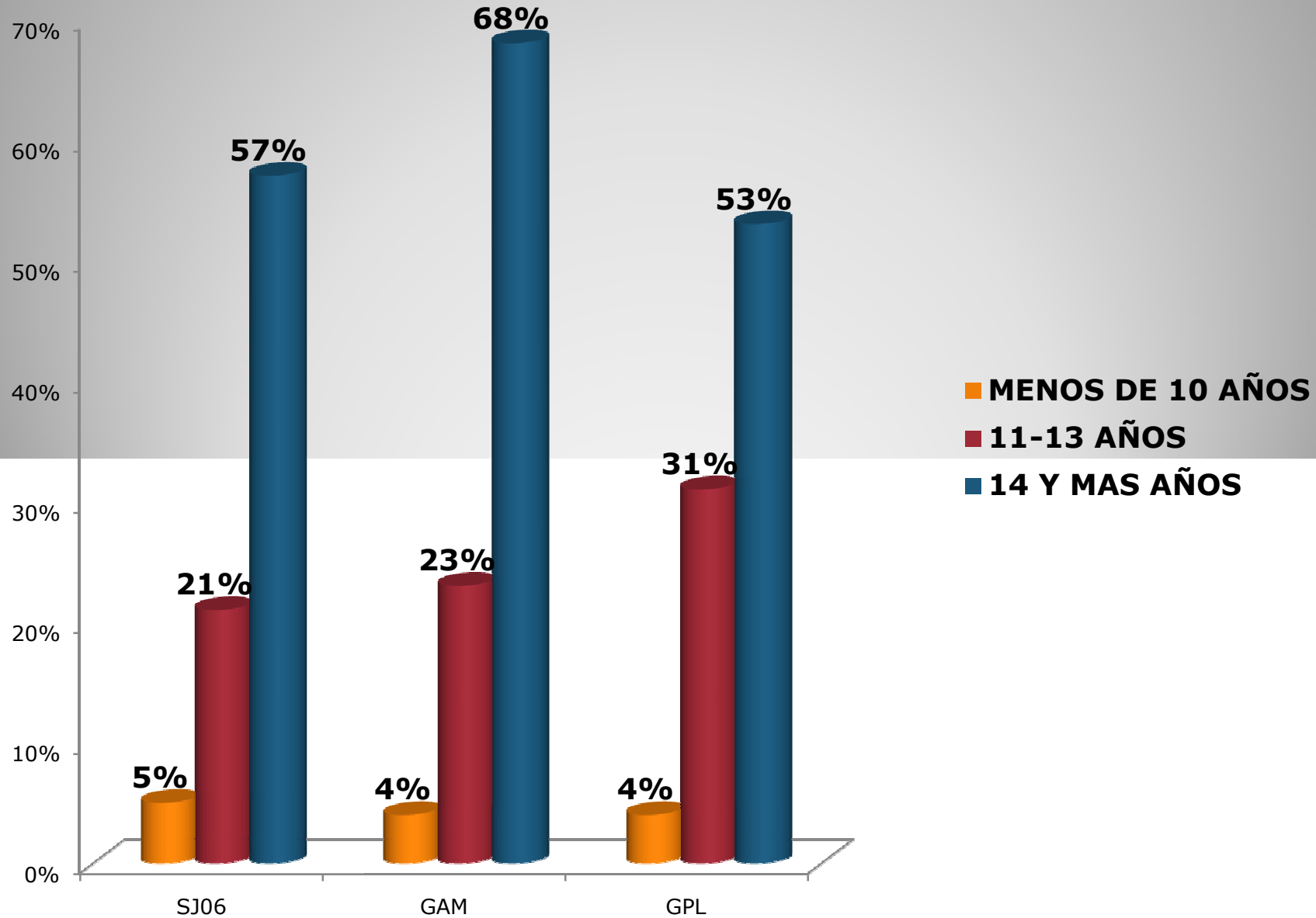
EDAD INICIO CONSUMO DE TABACO SEGUN ESTUDIO



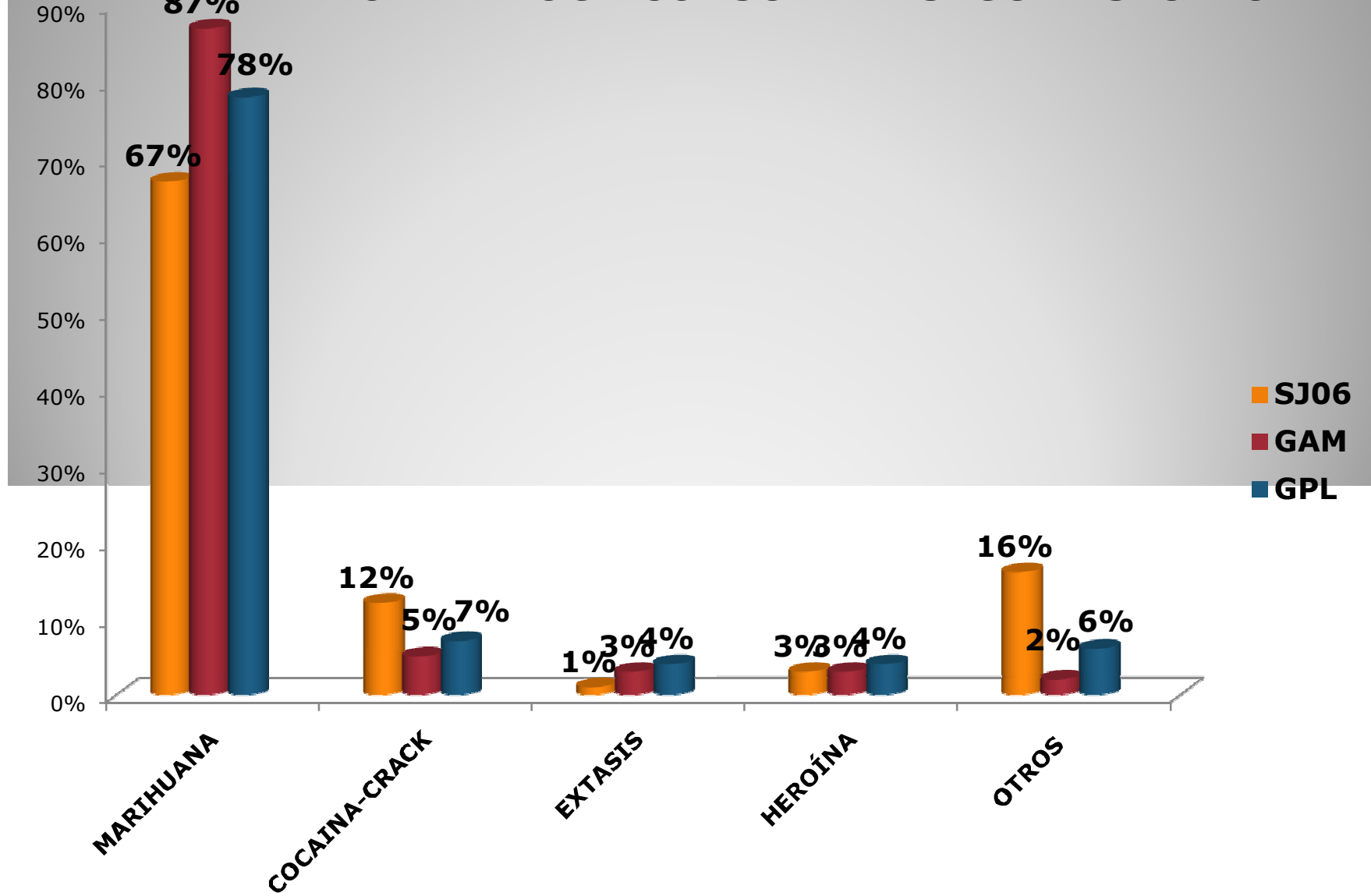
EDAD INICIO CONSUMO DE LICOR



EDAD INICIO CONSUMO DE OTRAS DROGAS



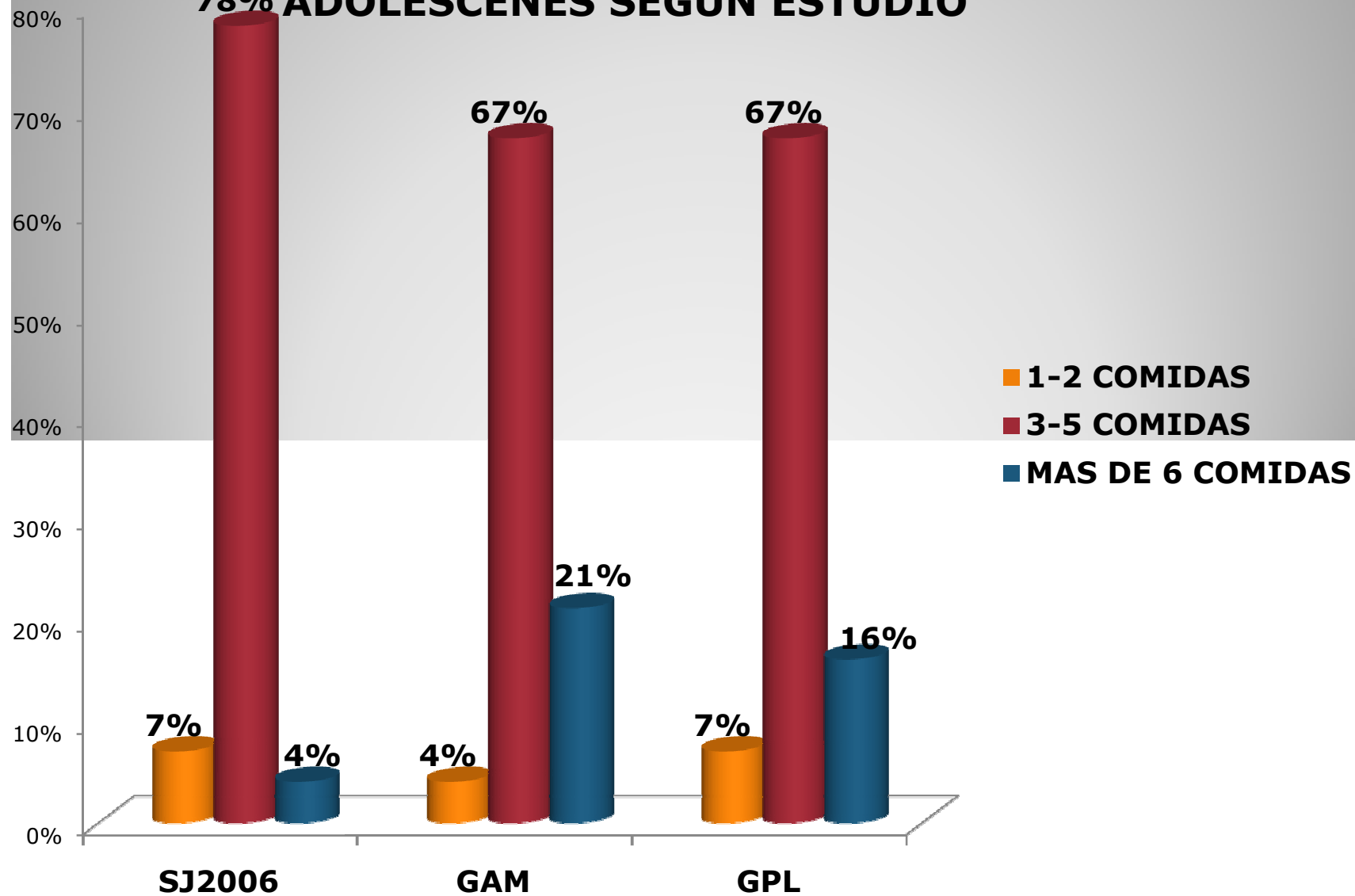
TIPO DE DROGA CONSUMIDA SEGUN ESTUDIO



PRACTICAS ALIMENTICIAS DE LOS ADOLESCENTES SEGÚN ESTUDIO

ITEM	GAM	GPL	SJ 2006
DESAYUNA TODOS LOS DIAS	72%	71%	NO SE PREGUNTO
COMEN ACOMPAÑADOS	76%	80%	75%
VEN REVISTAS DE MODA	38%	37%	41%
HACEN DIETA PARA PERDER PESO	30%	28%	28%
USAN MEDICAMENTOS PARA PERDER PESO	NO SE PREGUNTO	7%	8%

NUMERO DE COMIDAS QUE HACEN LOS 78% ADOLESCENES SEGUN ESTUDIO



PERIODICIDAD EN QUE CONSUMEN COMIDA RÁPIDA (CHATARRA)

	SJ2006	GAM13	GPL15
TODOS LOS DÍAS	9%	27%	10%
3 VECES POR SEMANA	14%	10%	15%
1 VEZ POR SEMANA	28%	28%	26%
TOTAL	51%	65%	51%

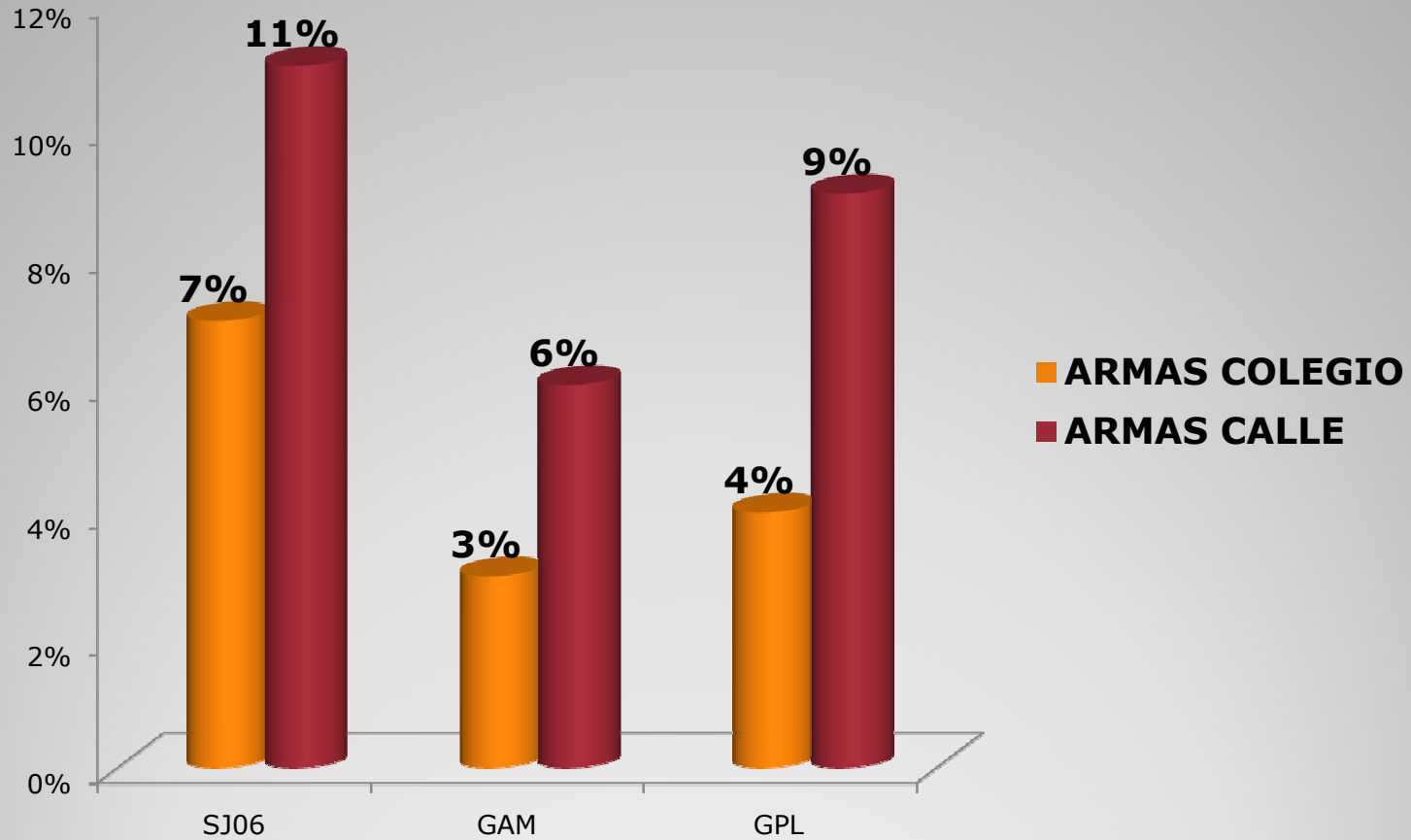
PERIODICIDAD DE HACER EJERCICIO SEGÚN ESTUDIO



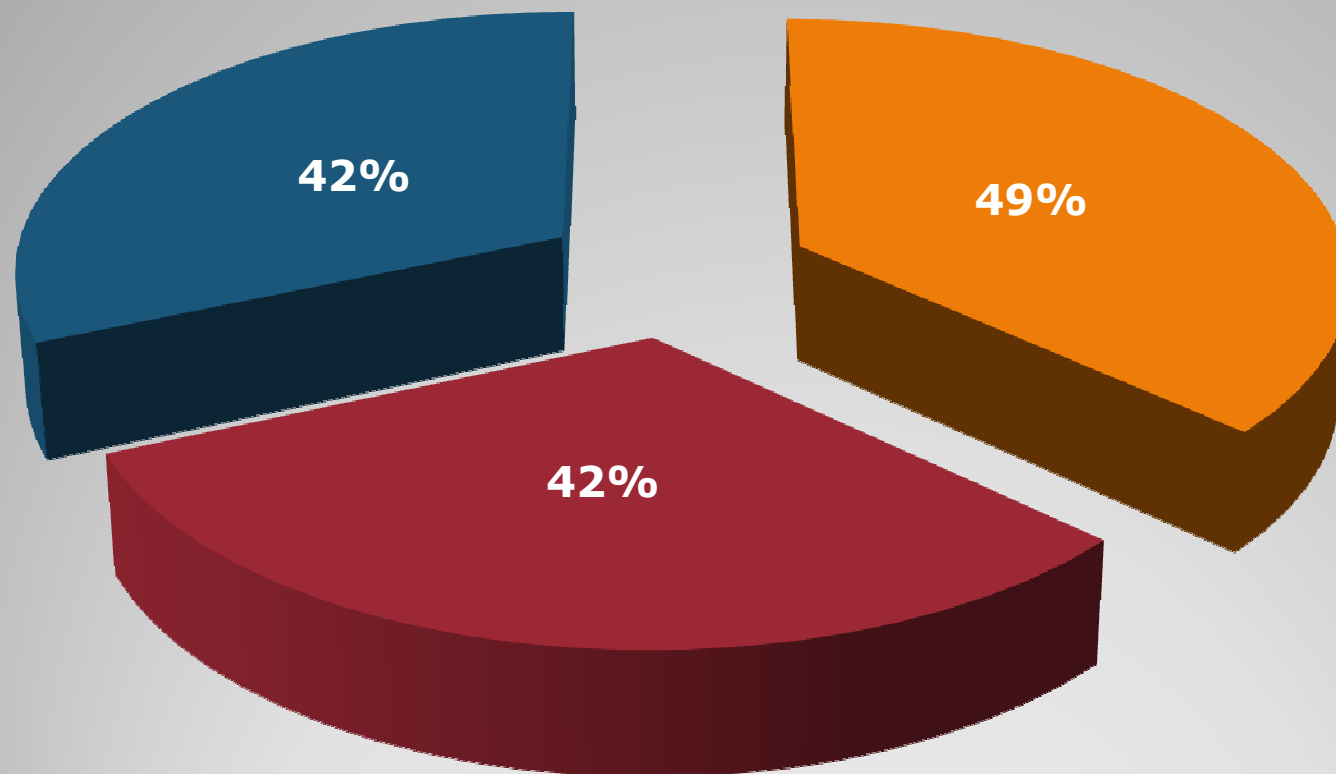
PERCEPCION, PROTECCION Y CONTENCION DE ADOLESCENTES SEGÚN ESTUDIO

ITEM	GAM	GPL	SJ 2006
SE SIENTE APOYADO EN EL COLEGIO	75%	72%	71%
SE SIENTE APOYADO EN LA FAMILIA	83%	85%	89%
HA TENIDO DESEOS DE MORIRSE EN LOS ULTIMOS 30 DIAS	13%	15%	31%
HA PLANEADO ALGO PARA MORIRSE EN LOS ULTIMOS 30 DIAS	8%	10%	9%

LLEVAR ARMAS SEGUN ESTUDIOS

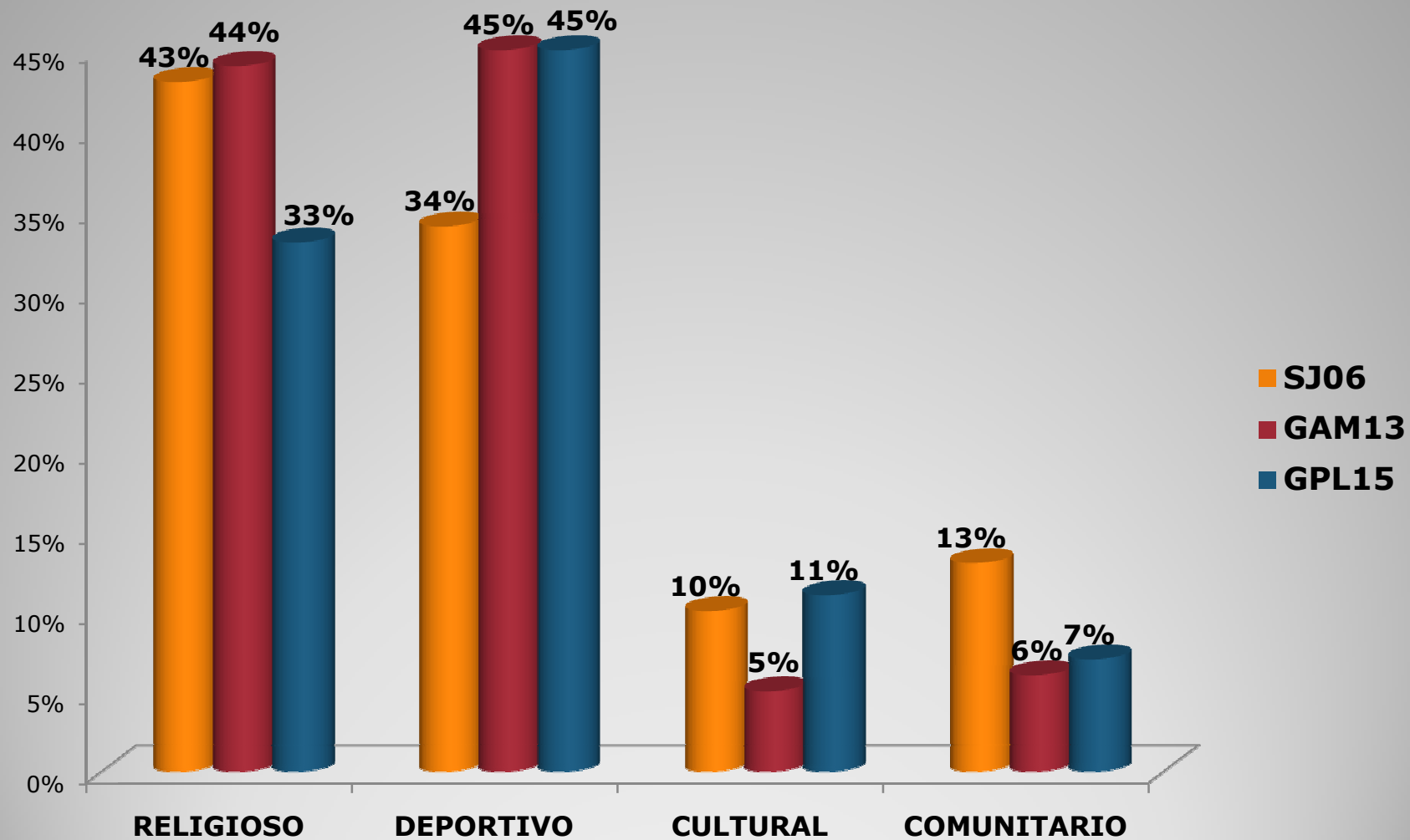


PORCENTAJE DE ADOLESCENTES QUE PARTICIPAN DE GRUPOS SEGÚN ESTUDIO



■ SJ06 ■ GAM13 ■ GPL15

ÍNDOLE DEL GRUPO SEGÚN ESTUDIOS



HORAS UTILIZADAS EN HERRAMIENTAS TECNOLÓGICAS SEGÚN ESTUDIO

	DE 1 A 3 HORAS		DE 4 A 6 HORAS		MAS DE 6 HORAS		NINGUNA
	GAM	GPL	GAM	GPL	GAM	GPL	
TELEVISION	63%	57%	19%	15%	9%	12%	13%
INTERNET		41%		15%		24%	17%
VIDEO JUEGOS	61%	28%	13%	8%	8%	9%	51%

RECOMENDACIONES

- DISCUSION Y REVISION DEL MODELO EDUCATIVO PARA DISMINUIR LA EXPULSION ESCOLAR Y PARTICIPACION DE TODOS LOS INVOLUCRADOS
- MANTENER, FORTALECER Y PROFUNDIZAR EL PROGRAMA DE EDUCACION EN SEXUALIDAD Y AFECTIVIDAD DEL MEP (QUINTO Y SEXTO GRADO)
- PROGRAMAS PREVENTIVOS CONTRA LA VIOLENCIA, INCLUIDO EL BULLYING
- LUCHA FRONTAL DESDE EL GOBIERNO CONTRA LAS DROGAS

RECOMENDACIONES

- NORMAS DE ALIMENTACION SANA EN SODAS ESCOLARES, MERIENDAS SALUDABLES
- PROMOVER CON PADRES Y MADRES IMPORTANCIA DE COMIDAS FAMILIARES COMO ESPACIO DE DIALOGO, CONTENCION Y SUPERVISION
- REGULACION DE COMIDAS RAPIDAS (CHATARRA)
- PREVENCIÓN DE TRASTORNOS ALIMENTARIOS

RECOMENDACIONES

- RECUPERAR ESPACIOS SEGUROS PARA ACTIVIDADES CULTURALES, DEPORTIVAS, RECREATIVAS Y DE PARTICIPACION SOCIAL
- DESARROLLAR ESTRATEGIAS DE INFORMACION Y CONSULTA PARA ADOLESCENTES EN INTERNET
- REACTIVAR PRIORITARIAMENTE EL PROGRAMA DE ATENCION INTEGRAL EN SALUD A ADOLESCENTES Y JOVENES DE 12 A 25 AÑOS DE LA CCSS

Homicidios Dolosos a nivel nacional en jóvenes, según año, en el Período 2010 al 30 de Abril de 2016

Rango de edad	Total periodo 2010-2016	Total Nacional	Porcentaje
10-15	51	3046	1,67%
16-20	334	3046	10,96%
21-30	979	3046	32,14%
Total	1364	3046	44,78%

Por día hay 0,54 muertes en jóvenes por Homicidio doloso

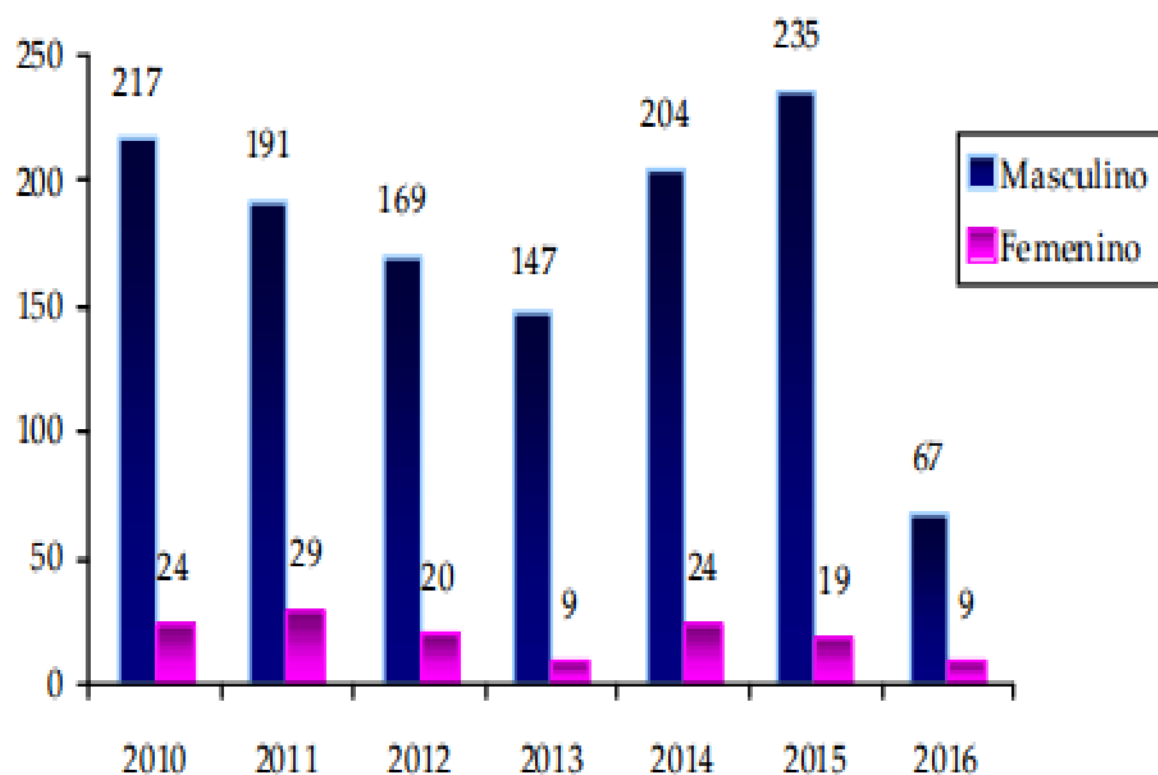
Fuente, O.P.O,

Gráfico I

Homicidios Dolosos a nivel nacional, según sexo

Rango de Edad (10 a 30 años de edad)

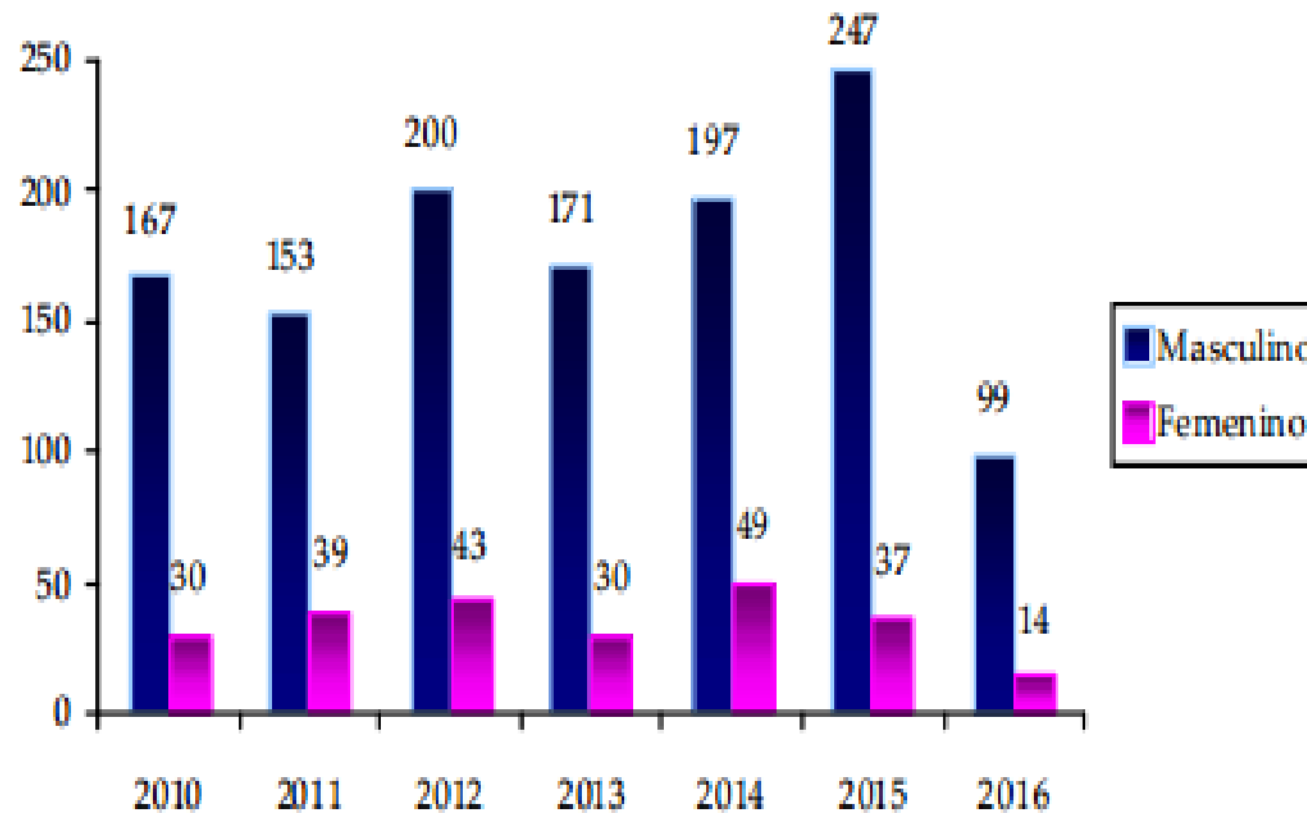
Período 2010 al 30 de abril del 2016



Fuente: Denuncias registradas en O.I.J. 2010 - 2016

Gráfico II

Homicidios Culposos (Tránsito) a nivel nacional, según sexo
Rango de Edad (10 a 30 años de edad)
Período 2010 al 30 de abril del 2016



Fuente: Denuncias registradas en O.I.J. 2010 - 2016

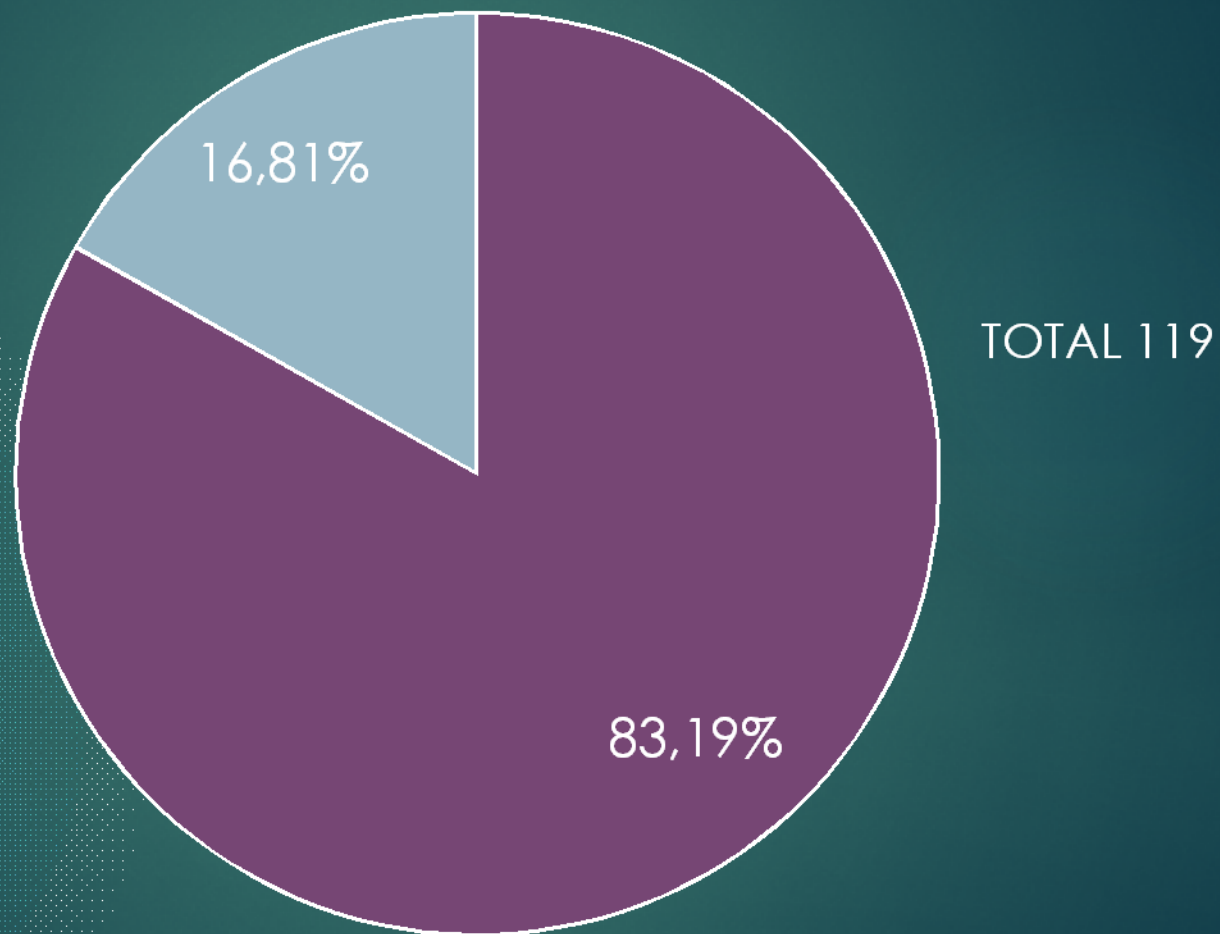
Muertes por Suicidio, a nivel nacional en jóvenes (10 a 30 años), en el Período 2010 al 30 de Abril del 2016

Rango de edad	Total periodo 2010-2016	Total Nacional	Porcentaje
10-15	7	447	1,56%
16-20	27	447	6,04%
21-30	85	447	19,01%
Total	119	447	26,62%

Se presenta una muertes en jóvenes por suicidio cada 21 días

Fuente, O.P.O.

Muertes por Suicidio a nivel nacional en jóvenes (10 a 30 años), según sexo, en el Período 2010 al 30 de Abril del 2016



■ Hombres ■ Mujeres

Fuente, O.P.O,
O.I.J, 2016.